

REGULAMENTO ALUNOS ACADEMIA UNICA

Para mantermos um ambiente agradável e de boa convivência entre todos, é preciso que você siga algumas normas em todo o espaço compartilhado da Academia. Veja algumas regras a serem seguidas a partir do momento que você se torna nosso aluno:

Primeiramente, evite atitudes que não estejam de acordo com os nossos princípios ou que infrinjam a moral e atrapalhem a convivência dentro da Academia. Atitudes que causem desconforto, perturbações ou gerem algum tipo de problema dentro do ambiente da Academia e com seus funcionários, instrutores, professores, ou alunos serão repudiados.

Não será permitido:

- A) comercializar e divulgar, produtos ou serviços, nas dependências da Academia;
- B) usar de forma inadequada ou imprópria os equipamentos;
- C) atos ou condutas que perturbem outros alunos;
- D) atitudes agressivas com outros alunos ou com funcionários/professores da Academia.
- E) comer na área de treinamento.
- F) permanecer sentado nos equipamentos enquanto não estiver treinando;
- G) não repor os pesos utilizados nos respectivos locais;
- H) uso de roupas e calçados inadequados à prática de atividades físicas;
- I) soltar ou bater os pesos no chão, gritar, utilizar palavras de baixo calão etc.;

Informamos que o aluno que cometer alguma dessas atitudes, vir a violar algum dos termos citados acima ou que principalmente cause algum prejuízo a Academia deverá nos ressarcir imediatamente, como também terá seu contrato rescindido.

Estão autorizados a exercer a atividade de Personal Trainer, os profissionais devidamente cadastrados e regularizados, sendo vedado a atuação do aluno de forma a caracterizar trabalho como instrutor ou personal trainer.

Contamos com seu apoio para zelar e utilizar de forma certa os equipamentos e bens da Academia. Lembramos a importância de guardar e higienizar os materiais utilizados por você logo após o término das séries.

Autorização do uso de imagens

Após a assinatura de contrato conosco você automaticamente autoriza a utilização de sua imagem, voz e vídeo em eventuais materiais promocionais, internet, redes sociais, fotos e vídeos em qualquer meio de comunicação utilizado nas campanhas de marketing e propaganda da Academia.

Objetos e pertences pessoais

Nós disponibilizamos em nossas dependências armários guarda-volumes, que devem ser utilizados apenas durante o período que você estiver na academia, porém fica sob sua responsabilidade utilizar um cadeado nos armários guarda-volumes, a fim de garantir a segurança dos seus bens ali depositados.

A Academia exime-se da responsabilidade de ressarcimento de todo e qualquer pertence que seja esquecido nas dependências de suas unidades, ou mesmo nos guarda-volumes deixados abertos sem a proteção de um cadeado adequado.

A utilização de guarda-volumes, não implica dever de guarda da Academia, sendo vedado ao usuário dos serviços deixar seus pertences nos vestiários e armários após a sua saída (ressalvados os casos de locação de armários, se disponível). O usuário reconhece que a Academia poderá abrir o guarda-volumes ao final do dia e recolher os bens deixados, mantendo-os sob sua guarda pelo prazo de 30 dias. Decorrido este prazo, a Academia disponibilizará os objetos esquecidos para doação em instituições de caridade.

Dicas rápidas - Regulamento

- Utilize os armários apenas enquanto estiver treinando, o uso é para todos. Após o uso, tenha certeza que retirou todos os seus pertences e libere o armário para que outra pessoa possa utilizar.
- Sabemos que você é forte mas evite jogar pesos no chão. Cuide dos equipamentos!
- Após usar, guarde as anilhas e halteres nos locais corretos. Evite deixar os equipamentos espalhados.
- Você não vai ficar mais forte se gritar!
- Suou? Limpe os aparelhos após o uso.
- Estar cheiroso até na hora de treinar é importante! Cuide da sua higiene pessoal.
- Jeans e sapato não combinam com atividade física, use roupas adequadas e confortáveis.
- Não lave coqueteleiras no bebedouro ou na pia da Academia.
- Deixe que um professor corrija ou instrua outros alunos! Solicite a ajuda de um professor quando estiver em dúvida!
- Seja sociável! Reveze a utilização dos aparelhos e não atrapalhe o seu colega com o seu exercício.
- Dedique este tempo a você, deixe o celular em casa ou use-o de forma ponderada.